ＷＩＲＥＤ　ＧＹＭ感想レポート

吉本沖縄芸人　高江洲　康秀（たかえす　やすひで）

4ヶ月を終えての感想は、まず【ありがとうございます！】です。

正直、始まる前は、地獄を想像して乗り気ではありませんでした。

特に始めた当初は仕事も忙しく、通う時間は仕事が休みの日ぐらいしかなかったので余計に嫌でした。でも、担当してくれた永山トレーナーや伊佐トレーナーに体調大丈夫ですか？最近眠れていますか？など気にしてくれていて本当に、本当に頑張ろうって思えました。

ただただ運動を押し付けるトレーニングではなく、もともと怪我している腰や膝の事も気にかけてくれたり、肩の脱臼癖を考慮して、軽い重量で行うトレーニングに変更してくれたりで、本当に続ける事ができました。

トレーニングの相談、食事の相談、時には女の相談のも乗ってくれる永山トレーナー、いさトレーナーには本当に助けられました。

トレーニングは、それはそれはキツイ物ですが、永山トレーナーの【まだ出来るよ？あと二回出来たら、相当な進歩です！】とか、褒め言葉が上手！！

本当に楽しく過ごさせてもらいました。

この先もまた、太るかもしれないですが、一人でもトレーニングは続けたいなと感じました！！体型を維持して、もっと鍛えたいと思っています。

自分を変えたい、変わりたいと思ってる方は、まずＷＩＲＥＤ　ＧＹＭへ行ってください。無料カウンセリングだけでもオススメです！！

少なくとも僕は、自信と目標を手に入れる事が出来ました。

今に飽きている、何かを変えたい、とにかく暇！理由はなんでもいいんです！！

是非ＷＩＲＥＤ　ＧＹＭへ行って見てください。

あなたの理想に一つ近づけます。