仕事の都合上、毎日のように接待や出張の多い中でもこのような成果が残せたのは楽しく続けてできた結果だと思います。

食事も気をつけて取っていたので接待続きでしたが結果が残せて良かったと思います。

WIRED GYMのスタッフの皆様、トレーナーの伊佐様、本当にありがとうございました。

T.Y